



Allgemeine Packliste

Die Anzahl muss je nach Dauer und Witterung sinnvoll angepasst werden.
Wanderschuhe gehören bei jedem Wetter ins Gepäck oder an die Füße.

Schlafsaachen / Hygiene		
Luftmatratze/Isomatte	1	
Schlafsack	1	
Kissen, Kuscheltier (optional)	1	
Kulturtasche (ggf. Damenhygieneartikel)	1	
Waschlappen	1	
Seife in fester Dose oder Duschgel	1	
Handtuch	1	
Zahnbürste / Zahnpasta	1	
Kamm / Bürste (optional)	1	
Deoroller (kein Deospray!!)	1	
Duschgel/Shampoo	1	
Utensilien / Sonstiges		
Kopie von Impfausweis + Versichertenkarte im Umschlag mit Name	1	
Medikamente (vorher mit den Leitern besprechen)	1	
Sonnenmilch/Creme	1	
Ersatzbrille (für Brillenträger)	1	
Hardbox für Brille (optional)	1	
Mücken-/ Insektenschutzmittel zur Eigenanwendung (<i>kein Raumspray</i>)	1	
Trinkflasche	1	
Taschentücher (optional)	1	
Taschenlampe / Kopflampe	1-2	
Taschenmesser (altersgerecht)	1	
Rucksack (kein Koffer!!)	1	
Optional: Lieblingsbuch, Schreibzeug, Kamera (<i>kein Handy</i>)		
Kleidung		
Kluft + Halstuch (anziehen)	1	
T-Shirt (pro Tag 1 + 1 Ersatz)	6	
Unterwäsche (pro Tag 1 + 1 Ersatz)	6	
Socken (pro Tag 1 Paar + 1 Paar Ersatz)	6	
Wetterfeste Schuhe	1	
Wetterfeste Wanderschuhe	1	
Regenfeste Jacke	1	
Lange + Kurze Hosen	Min 2	
Pullover	Min 1	
Mütze / Hut (optional)	1	
Schwimmsachen	1	

Wichtig!

- **Personalausweis** / Kinderausweis, sowie **Impfpass** und **Versichertenkarte** werden vor der Fahrt von den Leitern eingesammelt. Bitte in einem Umschlag mit Name darauf abgeben.
- notwendige **Medikamente** bitte vor der Fahrt ebenfalls bei den Leitern abgeben und diese ausreichend informieren. Bitte eine **schriftliche** Dosieranweisung mit abgeben.
- bitte den **Gesundheitsfragebogen** aktuell halten und ggf. neu Ausfüllen.
- **Taschengeld** wird eigentlich nicht benötigt, da „Vollpension“ gebucht wurde. Es gibt jedoch bei manchen Plätzen oder am Stadttag die Möglichkeit, Aufnäher, etc. zu erwerben oder am Lagerkiosk die gesamte Barschaft zu verprassen
- **Handys** und sonstiges **elektronisches Spielzeug** sind nicht zugelassen und werden von den Leitern eingesammelt
- **Rauchen**, Dampfen, etc. ist erst ab 18 Jahren erlaubt und nur in dafür eingerichteten Bereichen. Mitbringen von **Alkohol** ist generell untersagt.
- Ein Hinweis zu **Messern**: Die Kinder sollten in der Lage sein, ihr Messer sinngemäß und verantwortungsvoll zu führen. Wenn das nicht funktioniert, werden die Leiter das Messer sicherstellen. Wir empfehlen ein Klappmesser mit einer Klinge, die nur so lang ist, wie die Handinnenfläche (ohne Daumen) breit ist.